

ပိုးမွှားကျောကိကာကွယ်နှိမ်နင်းခြင်း

အပင်ငယ်စဉ် စုပ်စားပိုးများကျရောက်ပါက ပင်လုံး ပြန့်ထိတွေ့ပိုးသတ်ဆေး တစ်မျိုးမျိုးဖြင့် ပက်ဖျန်းနှိမ်နင်းပါ။ အပွင့်အသီးဖြစ်ချိန်တွင် သီးလုံးဖောက်ပိုးနှင့် နှမ်းထောင်ချိန်တွင် လှပိုးမဲ ကျရောက်ပါက ထိတွေ့ပိုးသတ်ဆေး တစ်မျိုးမျိုးဖြင့် နှိမ်နင်းပါ။ နှမ်းဖိုရောဂါ သယ်ဆောင်သော ဖြုတ်ညှိအား ထိတွေ့ပိုးသတ်ဆေး တစ်မျိုးမျိုးဖြင့် ထိရောက်စွာ နှိမ်နင်းပါ။ နှမ်းရိုးမဲရောဂါကျရောက်တတ်ပါက မျိုးစေ့ကို မှီသတ်ဆေးဖြင့် လူးနယ်စိုက်ပျိုးပါ။

စနစ်တကျ ရိတ်သိမ်းခြွေလှေ့ခြင်း

စိုက်ခင်းအတွင်း နှမ်းပင်(သို့မဟုတ်) နှမ်းခင်းတစ်ခုလုံး ရွှေဝါရောင်သမ်းလာချိန်တွင် ရိတ်သိမ်းပါ။ တစ်နည်းအားဖြင့် အထွက်လျော့နည်းနိုင်သည့် အဓိကအကြောင်းအရင်းတစ်ခုဖြစ်သော အောက်သီးကွဲခြင်း မဖြစ်စေရန် မျိုးအလိုက် အသီးပီပြင်သည့် အလယ်သီးများကို ခွဲကြည့်၍ အရောင်ရင့်ပါက ရိတ်သိမ်းပါ။ ရိတ်သိမ်းပြီး နှမ်းများကို စုပုံမထားပဲ တိုက်ရိုက်စည်းပြီး နေရောင်အောက်တွင် ထောင်ထားပါ။ နှမ်းများကို ပုံထားပါက နှမ်းစေ့တွင်

Free Fatty Acid (FFA) နှင့် ဂ්လူးကိုဆီများစေ့၍ နှမ်းစေ့အရည်အသွေး ကျဆင်းစေနိုင်ပါသည်။ သို့ပါ၍ နှမ်းရိတ်သိမ်းပြီးနောက်ပိုင်း မျှော်မှန်းအထွက်နှုန်းရရှိစေရန် စည်းထောင်၍ အခြောက်ခံခြင်းကို အလေးထား ဆောင်ရွက်သင့်ပါသည်။ ခြွေလှေ့သန့်စင်ပြီး နှမ်းများကို မျိုးအဖြစ် အသုံးပြုမည်ဆိုပါက အစိုဓာတ်(၉)ရာခိုင်နှုန်းထိ ရရှိအောင် အခြောက်ခံပြီး လေလုံအောင်ပိတ်၍ သိုလှောင်သိမ်းဆည်းပါ။



ဆင်းရတနာ-၁၂

စိုက်ပျိုးရေး ခမ္ဘာ့ဦးစီးဌာနနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန
စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန
စိုက်ပျိုးသညာဓမ္မရေးဌာနခွဲ

နှမ်းသီးနှံ

စိုက်ပျိုးရေးနည်းစနစ်ကောင်းများ



နှမ်းသီးနှံ အထွက်တိုးရန်အောင်မြင်စွာရသည့် စိုက်ပျိုးရေးနည်းစနစ်ကောင်းများ

နှမ်းသီးနှံသည် စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှု ကုန်ကျစရိတ် သက်သာသည့်အတွက် တောင်သူများ အလွယ်တကူ စိုက်ပျိုးနိုင်ခြင်းကြောင့် လက်ရှိစိုက်ပျိုးနေသော ဆီထွက် သီးနှံများတွင် စိုက်ဧရိယာအများဆုံး (၄၉%)ရှိသည့် သီးနှံ ဖြစ်ပါသည်။ နှမ်းသီးနှံ တစ်ဧကပန်းတိုင်အထွက်နှုန်း တင်း (၂၀)နှင့် အထက်ရရှိရန် အောက်ဖော်ပြပါ စိုက်ပျိုးရေး နည်းစနစ်ကောင်းများကို လိုက်နာဆောင်ရွက်ရန် လိုအပ် ပါသည်။

မြေအမျိုးအစား

မြေချဉ်ငံဓာတ် (၅.၈ - ၇) အတွင်းရှိသော နုန်း မြေ၊ သဲနုန်းမြေ၊ နုန်းစနယ်မြေနှင့် မြေနီသဲဝန်း မြေများတွင် စိုက်ပျိုးပါ။ စိုက်ခင်းမြေပြင်ချိန်တွင် မြေမျက်နှာပြင် ညီညာစေရေး အလေးထား ဆောင်ရွက်ပါ။

မျိုး

ဒေသနှင့် ကိုက်ညီဖြစ်ထွန်းမည့် အထွက်ကောင်း မျိုးများကို ရွေးချယ်အသုံးပြုရန်နှင့် စိုက်ပျိုးသင့်သည့် အထွက်ကောင်းမျိုးများမှာ အောက်ပါအတိုင်းဖြစ်ပါသည်။

မျိုးအမည်	အသက်ရက်	အထွက်နှုန်း (တင်း/ဧက)	ထူးခြားချက်
ဆင်းရတနာ-၃	၈၅-၉၀	၂၀	နှမ်းနက် (အစေ့အနက် ရောင်) ကိုင်းဖြာမျိုး၊ အထွက်ကောင်း။
ဆင်းရတနာ-၄	၈၀-၈၅	၂၀	အစေ့အဖြူရောင်၊ တပင် တိုင်မျိုး၊ အထွက်ကောင်း။
ဆင်းရတနာ-၅	၈၀-၈၅	၁၄-၂၃	အစေ့အဝါရောင်၊ အပူဒဏ်ခံ၊ မိုးကြိုရာသီ သင့်တော်
ဆင်းရတနာ-၈	၇၀-၇၅	၁၀-၁၂	အစေ့အဖြူရောင်၊ ကိုင်းဖြာမျိုး
ဆင်းရတနာ-၉	၇၀-၇၅	၁၀-၁၂	အစေ့အဖြူရောင်၊ ကိုင်းဖြာမျိုး
ဆင်းရတနာ-၁၂	၇၅-၈၀	၁၀-၁၂	အစေ့အဖြူရောင်၊ တပင်တိုင်မျိုး

✳ အပင်ပေါက် (၈၀%) အထက်ရှိသော မျိုးစေ့များကို တစ်ဧကလျှင် မျိုးစေ့(၂-၃)ပြည် အသုံးပြုစိုက်ပျိုးပါ။

စိုက်ချိန်

မိုးနှမ်းကို မေလ ပထမမိုးရလျှင် ခြင်း အစိုဓာတ်လုံ လောက်ပါက စိုက်ပျိုးရန်နှင့် ဆောင်းနှမ်းကို စက်တင်ဘာ လကုန်တွင် အပြီးစိုက်ပျိုးပါ။ မိုးကြိုရေသွင်းနှမ်းကို မတ်လ ကုန်တွင် အပြီး စိုက်ပျိုးပါ။

စိုက်စနစ်

တစ်ဧက သတ်မှတ်အပင်ဦးရေ ဝင်ဆံ့စေရန် နှမ်းလျှင် မျိုးများတွင် တပင်တိုင်မျိုးအတွက် တန်းကြား(၁၂)လက်မ နှင့် ကိုင်းဖြာမျိုးအတွက် တန်းကြား (၁၅)လက်မဖြစ်ပြီး နှမ်းကြီးမျိုးအတွက် တန်းကြား (၁၈)လက်မနှင့် ပင်ကြား (၄)လက်မဖြင့် စိုက်ပျိုးပါ။ မျိုးစေ့ကို မြေအောက် (၁.၅ - ၂) လက်မထက် မနက်စေဘဲ အစိုဓာတ်မိအောင် စိုက်ပျိုးပါ။

သွင်းအားစုထည့်သွင်းအသုံးပြုခြင်း

တစ်ဧကလျှင် နွားချေး (သို့မဟုတ်) မြေဆွေး လှည်း (၅-၁၀)စီး၊ ယူရီးယား (၅၆)ပေါင်၊ တီစူပါ (၅၆)ပေါင်နှင့် ပိုတက်ရှ် (၂၈)ပေါင်နှုန်းကို စိုက်ထယ်ရေးပြင်ချိန်တွင် ထည့်ပါ။ အဖူး စတင်ဝင်ချိန်တွင် တစ်ဧကလျှင် ယူရီးယား (၂၈)ပေါင်နှုန်းနှင့် ပန်းဖြိုဖြို ပွင့်ချိန်တွင် ယူရီးယား (၂၈)ပေါင်နှုန်းစီ ထပ်မံထည့်ပေးပါ။

အပင်ပြုစောင့်ရှောက်ခြင်း

အပင်သက်တမ်း (၁၅)ရက် (သို့မဟုတ်) မူမှန်ရွက် (၆) ရွက်ထွက်ချိန်တွင် တစ်ကျင်းလျှင် သန်စွမ်းသော တစ်ပင်ချန် ၍ သားခွဲပါ။ အပင်ပေါက်သည်မှစ၍ ရက် (၃၀)အတွင်း ပေါင်းမြက် ကင်းစင်အောင် ဆောင်ရွက်ပါ။ နှမ်းအထွက် ကောင်းစေရန် အပင်သက်တမ်းတစ်လျှောက် အစိုဓာတ် အလိုအပ်ဆုံးအချိန်များမှာ စိုက်ပြီး (၁၅ - ၂၀)ရက်အတွင်း အပင်ငယ်စဉ်ကာလ၊ အဖူးဝင်ချိန်နှင့် ပန်းပွင့်ပြီး (၃၅ - ၄၀) ရက် နှမ်းသီးဖြစ်ပေါ်ချိန်များဖြစ်ပါသည်။ အဆိုပါအချိန်များ တွင် အစိုဓာတ်မလုံလောက်ပါက ရေသွင်းပေးပါ။