

## စားသုံးနည်း

- \* အသား၊ ငါး၊ ဟင်းသီးဟင်းရွက်တို့ဖြင့် ကြော်၍လည်းကောင်း၊ သုတ်၍လည်းကောင်း စားသုံးနိုင်သည်။
- \* တင်ပူရာမှန်နှစ်တွင် မိပ်ပိုင်းထားသော မှိုကိုနှစ်၍ အကြွတ်ကြော်ကြော်၍ စားသုံးနိုင်ပါသည်။

### အာဟာရဓါတ်များပါဝင်မှု

အသားဓာတ်	၅.၉၄	ရာခိုင်နှုန်း
အဆီဓာတ်	၀.၁၇	ရာခိုင်နှုန်း
ပြာဓာတ်	၁.၁၄	ရာခိုင်နှုန်း
အမျှင်ဓာတ်	၁.၅၆	ရာခိုင်နှုန်း
ကစီဓာတ်	၅၀.၅၇	ရာခိုင်နှုန်း
အစိုဓာတ်	၈၅	ရာခိုင်နှုန်း
ကယ်လိုရီ	၄၅.၆	မီလီဂရမ်
ထုံးဓာတ်	၈.၉၀	မီလီဂရမ်
မီးစုန်းဓာတ်	၁၇	မီလီဂရမ်
သံဓာတ်	၁.၉	မီလီဂရမ်
ဗီတာမင် (ဘီ-၁)	၀.၁၅	မီလီဂရမ်
ဗီတာမင် (ဘီ-၂)	၀.၇၅	မီလီဂရမ်
ဗီတာမင် (ဗီ)	၁၂.၄၀	မီလီဂရမ်



စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနကော်မီ - ရာသီ သီးနှံဌာနခွဲမှ  
မှိုမွေးမြူစိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်နည်း  
သင်တန်းများ သင်ကြားပို့ချလျက်ရှိသည်။



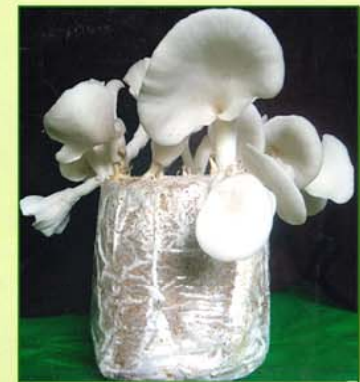
### ဆက်သွယ်ရန်

စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန  
ကော်မီ - ရာသီ သီးနှံဌာနခွဲ  
ရုံးအမှတ် (၅၀)၊ နေပြည်တော်  
ဖုန်း - ၀၆၇-၄၃၁၃၁၅၊ ၀၆၇-၄၃၁၂၀၅

စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန  
စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန  
ကော်မီ - ရာသီ သီးနှံဌာနခွဲ



## မွေးမြူမှု စိုက်ပျိုးနည်း





## ငွေနှင်းမိုစိုက်ပျိုးနည်း

### မိုစိုက်ပျိုးနည်း

- မိုထုပ်များကို လေဝင်လေထွက်ရရှိ၍ တိုက်ရိုက် နေမပူသောနေရာတွင် ထားပါ။ အပူချိန် (၂၅ - ၂၈) စင်တီဂရိတ် ရှိ၍ စိုထိုင်းဆ (၈၀)% ရှိရမည်။
- မိုထုပ်၏ ထိပ်ပျက်နာပြင်အပေါ်ရှိ ပလတ်စတစ်အနားများကို မီးသန့်သန့်ဖြင့် လှီးဖြတ်ပြီးလျှင် တစ်ဆင့်နှင့်တစ်ဆင့် (၁ ပေခွဲ) အကွာအဝေးရှိသော ဝါးစင်၊ သစ်သားစင်၊ သံစင်များအပေါ်တွင် အထုပ်များကို ထောင်၍ သော်လည်းကောင်း၊ လှဲ၍လည်းကောင်း ထားပါ။ လှဲ၍ ထားလျှင် နှစ်ဆင့်ထပ်နိုင်ပါသည်။
- နေ့စဉ် ရေပန်းခရားငယ်ဖြင့် မိုထုပ်များကို ညင်သာစွာ ရေလောင်းပေးရပါမည်။ ရေလောင်းလျှင် အထုပ်အတွင်း ရေမဝရန် ဂရုပြုရမည်။ ရေဝပ်ပါက မိုထုပ်များ ပုပ်ရိသွားနိုင်သည်။
- မိုထုပ်များစဖွင့်ပြီး (၃-၇) ရက်တွင် မိုပွင့်ငယ်ကလေးများ ထွက်ပေါ်လာသည်။ (၃-၄) ရက်တွင် ဆွတ်ခူးရန် အသင့်ဖြစ်ပါသည်။
- ဆွတ်ခူးရန် သင့်တော်သော မိုပွင့်၏ အနေအထားမှာ ဘေးအနားသားများ မကွဲမီ (သို့) မိုပွင့်များ မရော်မီတွင် ဆွတ်ခူးရပါသည်။ မိုပွင့်များ အောက်ခြေမှ လက်ဖြင့် ညင်သာစွာ နှုတ်ယူရပါမည်။ ချိုးဖြတ်တောက်၍ မယူရပါ။

- မိုပွင့်များ ခူးယူပြီးသော အခါ မိုထုပ်၏ အပေါ်ယံမျက်နှာပြင်ကို လက်မဝက်ခန့် သန့်စင်သော မီးဖြင့် လှီးပစ်ရပါမည်။
- လှီးဖြတ်ပြီးသော မိုထုပ် (၄-၅) ရက်ခန့် ရေမလောင်းပဲထားရမည်။ ထိုရက်အတွင်း အထုပ်မျက်နှာပြင်တွင် မိုမျှင်များ ပြန့်လည်ဖြူဖွေးလာပါမည်။ ၎င်းအချိန်တွင် ရေဖုန်းပေးပါက ဒုတိယအကြိမ် မိုပြန့်ထွက်လာပါသည်။
- ဤနည်းအတိုင်း မိုထုပ်၏ အောက်ခြေရောက်အထိ (၃-၅) ကြိမ် စိုက်ပျိုးဆွတ်ခူးရယူနိုင်ပါသည်။
- မိုထွက်အား ပိုမိုကောင်းစေရန် ပုလဲခါတ်မြေဩဇာ (၆) ကျပ်သားနှင့် တီဂူပါ ခါတ်မြေဩဇာ (၃) ကျပ်သားကို ရေနစ်ဂါလံခွဲတွင် ဖျော်စပ်၍ (၂) ရက်ခြားတစ်ကြိမ် ပက်ဖျန်းပေးရပါမည်။
- (၆၀) ကျပ်သားရှိသော မိုစိုက်ထုပ်တစ်ထုပ်မှ မိုပွင့်အလေးချိန် (၂၀) ကျပ်သားရရှိနိုင်ပါသည်။

## သိုလှောင်သိမ်းဆည်းနည်း

### အစိုအခြေအနေ

- အပူချိန် (၀°) စင်တီဂရိတ်ရှိ ရေခဲသေတ္တာတွင် သိုလှောင်ပါက (၂-၃) ပတ်အထိ ထားနိုင်ပါသည်။
- အပူချိန် (၅° - ၁၀°) စင်တီဂရိတ်ရှိ ရေခဲသေတ္တာတွင် သိုလှောင်ပါက (၂-၃) ရက်အထိ ထားနိုင်ပါသည်။
- အပူချိန် (၂၀° - ၂၅°) စင်တီဂရိတ်ရှိ အအေးခန်းတွင် သိုလှောင်ပါက (၄-၆) နာရီအထိ ထားနိုင်ပါသည်။
- ရေခဲခြောက်ပူးတွင် ထားသိုပါက (၄-၆) နာရီအထိ ထားနိုင်ပါသည်။
- အေး၍ စိုစွတ်သော နေရာတွင် ထားမည်ဆိုပါက (၂-၃) နာရီအထိသာ ထားသိုနိုင်ပါသည်။

### အခြောက်အခြေအနေ

နေရောင်ခြည်ဖြင့် အခြောက်ခံပါက နေပြင်းပြင်းတွင် (၂) ရက် အခြောက်ခံရပါမည်။  
အခြောက်ခံ ကိရိယာဖြင့် အခြောက်ခံပါက လေဝင်လေထွက်ရရှိသော အခြောက်ခံ ကိရိယာတွင် အပူချိန် (၄၁° - ၄၃°) စင်တီဂရိတ်၌ (၁၅) နာရီကြာ အခြောက်ခံရပါမည်။

## အကျိုးကျေးဇူး

မိုစိုက်ထုပ် (၁) ထုပ် စိုက်ပျိုးခြင်းဖြင့် (၂၅၀) ကျပ် ကုန်ကျမည်ဖြစ်ရာ တစ်ထုပ်ဝင်ငွေ (၄၀၀) ကျပ် ရရှိမည်ဖြစ်ပြီး တစ်ထုပ်အပေါ် အမြတ် (၁၅၀) ကျပ်ခန့် ရရှိမည်ဖြစ်ပါသည်။

