



စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန၊ ကော်ဖီ-ရာသီ သီးနှံဌာနခွဲမှ
မို့မွေးမြူစိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်နည်း
သင်တန်းများ သင်ကြားပို့ချလျက်ရှိသည်။

ဆက်သွယ်ရန်

စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန
ကော်ဖီ-ရာသီ သီးနှံဌာနခွဲ
ရုံးအမှတ် (၅၀)၊ နေပြည်တော်
ဖုန်း - ၀၆၇-၄၃၁၃၁၅၊ ၀၆၇-၄၃၁၂၀၅

စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန
စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန
ကော်ဖီ - ရာသီ သီးနှံဌာနခွဲ



ဆေးဘက်ဝင်ပို့
(လင်ဇီး)
စိုက်ပျိုးနည်း



**စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန
ကော်မီ-ရာသီသီးနှံဌာန**

**ဆေးဖက်ဝင်မို့ (လင်ဇီး) စိုက်ပျိုးနည်း
မို့စိုက်ပျိုးနည်း**

၁။ မှိုထုပ်များကို လေဝင်လေထွက် ရရှိ၍ တိုက်ရိုက် နေမပူသောနေရာတွင် ထားပါ။ အပူချိန် (၂၄-၃၀) စင်တီဂရိတ်ရှိရမည်။

၂။ မှိုထုပ်များကို စင်များပေါ်တွင် ထောင်၍သော် လည်းကောင်း၊ လှဲ၍သော်လည်းကောင်း၊ မြေတွင် ထောင်၍ လည်းကောင်း၊ စိုက်ပျိုးနိုင် ပါသည်။

မှိုထုပ်ထိပ်ဝရှိ ဂွမ်းကိုမဖြတ်ဘဲ နေစဉ်ရေဖျန်း ကရားဖြင့် (၁) ကြိမ်မှ (၂) ကြိမ်ရေလောင်းပေးရသည်။ စိုက်ခန်းတွင် ခိုထိုင်ဆဲ (၈၀ % မှ ၉၀ %) ရှိရမည်။

၃။ အစိုဓာတ်ကောင်းမွန်စွာရရှိရန် စိုက်ခင်း၏ ကြမ်းပြင်တွင် သဲ (သို့မဟုတ်) စက်ဖွဲပြာခင်းထားပေး ရမည်။

၄။ ရေစတင်လောင်းသည်မှ (၂) ပတ်ခန့်အကြာတွင် မှိုထုပ်အထွေထွေရှိ ဂွမ်းမှ မှိုသန္ဓေခဲ စတင်ထွက်ရှိသည်မှ ရက် (၂၀) ခန့်အကြာတွင် ဆွတ်ခူးနိုင်သည့်အဆင့်သို့ ရောက်ရှိပြီး မှိုဆွတ်ခူးရာတွင် မှိုပွင့်ရိုးတံအရင်းမှ ဒါး (သို့မဟုတ်) ကပ်ကျေးဖြင့် လှီးဖြတ်ဆွတ်ခူးရမည်။

၅။ ပထမအကြိမ်ဆွတ်ခူးပြီး မှိုထုပ်များကို (ရ) ရက်ခန့်ရေမလောင်းဘဲ ထားရမည်။ ထိုရက်အတွင်း လှီးဖြတ်ထားသောမှိုရိုးတံ မျက်နှာပြင်မှ မှိုသန္ဓေခဲအသစ် ထပ်မံထွက်ရှိမည် ဖြစ်ပါသည်။

၆။ ဤနည်းအတိုင်း မှိုထုပ်ကိုအနည်းဆုံး (၅လမှ၆လ) ကြာသည်အထိ (၇-၈ ကြိမ်) ဆွတ်ခူးနိုင်ပါသည်။

၇။ (၃-၄) ကြိမ် ဆွတ်ခူးပြီးသော မှိုထုပ်များကို ပလပ်စတစ်အိတ်များခွာ၍ မြေကြီးတွင် မြှုပ်ကာ ရေလောင်း ပေးခြင်းအားဖြင့် မှိုပွင့် ထပ်မံထွက်ရှိလာနိုင် ပါသည်။

၈။ နေရောင်ခြည်ဖြင့် အခြောက်ခံပါက နေပြင်းပြင်း တွင် (၃) ရက်ခန့် အခြောက်ခံရမည် ဖြစ်ပါသည်။ အခြောက်ခံစက်ဖြင့် အခြောက်ခံပါက လေဝင်လေထွက် ရရှိသောအခြောက်ခံကရိယာတွင် အပူချိန် (၄၅ °- ၅၀) စင်တီဂရိတ်တွင် ၁၄ နာရီကြာမျှ အခြောက်ခံရ ပါမည်။

၉။ ဆေးဖက်ဝင်အာနိသင်

အာရုံကြောသေခြင်း၊ အကြောသေခြင်း၊ ရင်ကျပ် ပန်းနာ၊ ရင်ဆို့နာ၊ နှလုံးသွေးခဲခြင်း၊ သွေးတိုးရောဂါ၊ အသည်းရောဂါဘိပိုး၊ ကင်ဆာရောဂါ၊ ကျောက်ကပ်ရောင်၊ အစာအိမ်၊ အူသိမ်အနာရောဂါ၊ မှိုအဆိပ်သင့်ခြင်း စသည်ရောဂါများကို ကာကွယ်ပျောက်ကင်းစေပါသည်။

၁၀။ သုံးစွဲနည်း

မှိုအခြောက် (၁၀) ဂရမ်ကို ရေနွေး ၁ လီတာတွင် ထည့်၍ တစ်ညတာနှပ်ထားပြီး နောက်တစ်ရက်တွင် သောက်သုံးရပါသည်။ ရေနွေး ၁ လီတာကုန်ခမ်းသွားပါက

မူလ မှိုအခြောက်အဖတ်များကို ဖယ်ရှားခြင်းမပြုဘဲ နောက်ထပ်ရေနွေး ၁ လီတာ ထပ်ထည့်၍ နှပ်ထားပြီး ဆက်လက်သုံးစွဲနိုင်ပါသည်။ ဤနည်းအတိုင်း (၃) ကြိမ်ခန့် သုံးစွဲပြီးပါက မူလ မှိုအခြောက်အဖတ်များကို ဖယ်ရှား ခြင်းမပြုဘဲ မှိုအခြောက်ဖတ်အသစ် (၁၀) ဂရမ် ထပ်မံ ထည့်ပြီး အထက်ပါနည်းအတိုင်း ဆက်လက်သုံးစွဲ နိုင်ပါ သည်။

၁၁။ လင်ဇီးမှိုတွင်ပါဝင်သောအဟာရဓာတ်များ

စဉ်	အဟာရအမျိုးအစား	ရာခိုင်နှုန်း
၁	Protein	12.1
၂	Cellulose	29.33
၃	Ash	2.63
၄	Nitrogen	1.98
၅	Phosphorus	0.229
၆	Potassium	0.5
၇	Calcium	0.085
၈	Magnesium	0.056